



## Die Tanzkur

Tanz ist ein grosses Heil für die Menschen und wird seit Jahrtausenden genutzt, tiefe Bewegtheit auszudrücken, erlebtes darzustellen und Spannungen auszutanzten.

Die Beduinen der Wüsten, sibirische Schamanen, die Indianer und viele andere Völker tanzen in ihren heiligen Zeremonien.

Durch dynamische Meditationen, Yoga und Heilgesänge verbinden wir unseren Körper mit unserem höheren Selbst und öffnen unsere Herzen. In diesem Zustand erweiterte

Bewusstheit helfen uns Tanz, Atem, Gebete, Rauchopfer und Musik aller Stämme und Zeiten (etnisch bis Trance) durch Reinigungsprozesse in die Veränderung zu kommen. Indem wir unsere Absicht nutzen und mit Respekt, Naturkräfte, unsere Vorfahren und innere Heiler anrufen, wird die Tanzkur zu einem schamanischen Werkzeug, das uns an die Quelle unserer Lebendigkeit und unserer Weisheit führt.

Zorah Leduc

Ist professionelle Orientalische Tänzerin, Choreografin (siehe youtube) und Tanzschamanin.

Sie lebt und arbeitet in Spanien und ist ihr Leben lang gereist um Tanz und Schamanismus zu studieren und in ihre Arbeit zu integrieren. Indien: Dr. Swamie Gitananda, Yoga, Osho, Dynamische Meditationen und Therapie, Goenka, Egypten, Marokko, Algerien & USA: Tanz & Trance, Brasilien & Ecuador: schamanische Heilzeremonien, Trancetanz mit Frank Natale, Holotropes Atmen mit St. Grof.....

„Tanz ist die Medizin die die grosse Mutter Leben mir als Geschenk und Aufgabe gegeben hat. Indem ich sie mit Euch teile, ehre ich Sie durch Eure Schönheit“