

PROGRAMACIÓN:

JUEVES 31:

- 18:00 Recepción y Bienvenida
- 19:00 Biodanza
- 22:00 Cena Fin de Año
- 00:00 Celebración Fin de Año

VIERNES 1:

- 12:00 Ruta de Senderismo
- 15:00 Almuerzo
- 18:00 Biodanza
- 21:00 Cena

SÁBADO 2:

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Ruta de Senderismo
- 15:00 Almuerzo
- 18:00 Biodanza
- 21:00 Cena

DOMINGO 3:

- 9:00 Desayuno
- 10:00 Biodanza
- 14:00 Almuerzo



Danzando la Vida.

ORGANIZA:

Vacaciones Alternativas es una Asociación destinada a fomentar el desarrollo del bienestar personal, la cultura y el ocio.

Vacaciones Alternativas posibilita una forma diferente de vacaciones en las cuales desconectar del día a día, descansar y relajarse en contacto con la naturales.

Para alcanzar nuestro objeto promovemos actividades grupales donde es posible hacer nuevas amistades, con la intención siempre de ampliar el descubrimiento de uno mismo, del entorno y de las personas que nos rodean.

DIRIGE Y COORDINA:

Yolanda Morales Pereira:

- Licenciada en Antropología Social y Cultural
- Facilitadora de Biodanza en prácticas autorizada por la Escuela de Biodanza de Sevilla.
- Experta en dinámicas de grupos
- Monitora de tiempo libre
- Animadora socio-cultural
- Experta en dinámicas de grupo.
- Miembro de Biodanzaya.

Vacaciones Alternativas

Yolanda Morales: 630.250.789 - 954.458.834

Yolanda@vacacionesalternativas.es

<http://www.vacacionesalternativas.es>

<http://vacacionesalternativas.blogspot.com>

VACACIONES ALTERNATIVAS EN FIN DE AÑO



Comenzar el
Sendero

Del 31 de diciembre de
2009 al 3 de enero de
2010

FILOSOFÍA DE LAS VACACIONES:

Dentro del marco del encuentro grupal y la convivencia en la naturaleza practicaremos diversos procesos vivenciales que facilitarán la experiencia del auto-conocimiento, del desarrollo de la autoestima y del placer de vivir.

Descubriremos los recursos internos que nos conectan con nuestra esencia creativa, abriéndonos a la transformación y a saborear nuestro aquí y ahora, todo ello a través de la relajación, de la danza y de juegos y dinámicas de grupo.

Estas Vacaciones Alternativas son una oportunidad única para hacer y encontrar más amigos, en un lugar de encanto incomparable y rodeado de un ambiente lúdico y sano.

Hazte el regalo de tener unas vacaciones diferentes y llévate contigo tus ganas de pasarlo bien y de explorar. Vivirás la aventura de disfrutar mucho más que unas vacaciones, vivirás una llegada del año 2010 totalmente mágico.



Descubriéndonos.

EL ENTORNO:



Cortijo El Saltador

En el entorno incomparable de la Sierra de Alhamilla, celebraremos la despedida del año 2009 y recibiremos con los brazos abiertos la llegada del 2010 con alegría e ilusión.

Nos alojaremos en el Cortijo el Saltador, una preciosa casa rural que se encuentra en la Sierra de Alhamilla de Almería, una zona desértica que convierte este lugar en un paisaje de extraordinaria y singular belleza.

Nos dejaremos envolver del aire limpio de la sierra, descansaremos en unas habitaciones rústicas y acogedoras y nos alimentaremos con una cuidada cocina tradicional y sobre todo nos dejaremos conquistar por la belleza del silencio y la tranquilidad del Desierto de Tabernas.

Todo esto y mucho más es posible en las Vacaciones Alternativas que os proponemos para la Despedida del 2009, donde disfrutaremos del placer de Comenzar un nuevo Sendero.

PARTICIPACIÓN:

El precio está compuesto por estancia en régimen de alojamiento en habitaciones compartidas y pensión completa.

Incluye también la participación en el taller de Biodanza, las rutas de senderismo que se realizarán por el Desierto de Tabernas y por los Acantilados de Aguamarga, así como la cena especial y celebración de Fin de Año.

PRECIO:

El precio es de 270 euros realizando la reserva antes del 11 de diciembre y de 290 euros a partir de entonces.

Para realizar la reserva se abonará el 50% del precio total del taller. Antes se realizará la inscripción a través del formulario que se enviará por correo electrónico, donde se indica el número de cuenta donde realizar dicha reserva.

El resto se abonará en el momento de la llegada.

Plazas limitadas.